



РАССМОТРЕНО  
На заседании МО:  
Протокол № 1  
от « 30 » август 2019\_г.  
  
Желябовская Н.Е.

СОГЛАСОВАНО:  
зам директора по УВР  
« 30 » 08 2019\_ г.  
  
Кузнецова К.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы, № 48  
« 30 » 08 2019\_ г.  
  
Пирогова И.В.



Муниципальное бюджетное вечернее (сменное) общеобразовательное учреждение «Открытая (сменная) общеобразовательная школа № 48» г. Орла

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(наименование учебного предмета)

7-11 классы

(уровень, степень образования)

2019-2020 учебный год

(срок реализации программы)

составлена на основе примерной учебной программы по предмету

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

базовый уровень

Должиков Виталий Алексеевич

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую учебную программу)

г. Орел

2019-2020 учебный год

## Аннотация к программе по ОБЖ (7-11 классы)

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 7-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 6-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2011).

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

В стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. отмечено: «В условиях глобализации процессов мирового развития, международных политических и экономических отношений, формирующих новые угрозы и риски для развития личности, общества и государства, Россия в качестве гаранта благополучного национального развития переходит к новой государственной политике в области национальной безопасности».

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

Изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование у учащихся основной школы современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения. Но при этом ключевая роль принадлежит курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе строится так, чтобы были достигнуты следующие **цели**:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- профилактика асоциального поведения учащихся;
- отрицательное отношение учащихся к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

- формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности в соблюдении требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в многообразном мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознания значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознано выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение и делать выводы;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, работать индивидуально и в группе, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных

ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе экстремизма и терроризма;

- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально **7 7класс**

## **Раздел I. Основы комплексной безопасности**

### **1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера.**

Различные природные явления и причины их возникновения. Строение оболочки земли: литосфера, атмосфера, гидросфера и биосфера. Круговорот веществ и энергии в географической оболочке. Общая характеристика природных явлений. Природные явления геологического, метеорологического, гидрологического, биологического и космического происхождения, их характеристика, возникновение опасности для жизнедеятельности человека.

Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения. ЧС природного характера.

### **2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия.**

Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.

Геологические процессы, происходящие в литосфере Земли, в результате которых возникают землетрясения. Очаг, магнитуда, эпицентр, интенсивность землетрясения. Возможные последствия землетрясений. Основные районы на территории России, где вероятность землетрясений велика.

Основные принципы защиты населения от землетрясений. Комплекс мероприятий, проводимых по защите населения от последствий землетрясений. Разработка способов повышения устойчивости зданий и сооружений, а также защита от воздействия сейсмических волн. Организация оповещения населения. Обучение населения правилам безопасного поведения в сейсмоопасных районах. Организация аварийно-спасательных работ.

Правила безопасного поведения населения при землетрясении в различных ситуациях: если землетрясение застало вас дома, на улице, в школе. Правила безопасного поведения после землетрясения.

Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле. Типы вулканов: действующие, дремлющие и потухшие, их характеристики, причины и предвестники их извержений. Последствия извержения вулканов. Образование лавовых потоков, вулканических грязевых потоков, выпадение твердых вулканических продуктов, образование палящей вулканической тучи, выделение вулканических газов.

Организация защиты населения от последствий извержения вулканов.

Оползни, причины их возникновения. Классификация оползней по занимаемой ими площади. Последствия оползней. Организация защиты населения от последствий оползней. Рекомендации населению по действиям при угрозе возникновения оползня.

Обвалы и снежные лавины, их причины и последствия. Организация защиты населения от последствий обвалов и снежных лавин. Рекомендации населению по действиям при угрозе обвалов и схода снежных лавин.

### **3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия.**

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Циклоны - причина возникновения ураганов и бурь, их строение, скорость перемещения.

Последствия ураганов и бурь. Характеристика разрушительной силы ураганов и бурь. Шкала Бофорта, определяющая силу ветра. Воздействие ветра на окружающую среду.

Мероприятия по защите населения от последствий ураганов и бурь. Организация непрерывного наблюдения за состоянием атмосферы. Прогноз возникновения циклонов, их перемещение и возможные последствия. Организация оповещения населения об угрозе ураганов и бурь. Рекомендации населению по правилам поведения при получении штормового оповещения о приближении урагана или бури.

Смерч, основные понятия и определения. Характеристики смерча, разрушительная сила смерча и его возможные последствия. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время смерча.

### **4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия.**

Наводнения, виды наводнений и их причины. Природные явления гидрологического происхождения, вызывающие наводнения.

Возможные последствия наводнений. Основные мероприятия, проводимые по защите населения от последствий наводнений. Прогнозирование наводнений, строительство защитных сооружений, оповещение населения, организация эвакуации и спасательных работ, подготовка населения к действиям при угрозе и во время наводнения. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.

Сели и их характеристика, причины возникновения селей, их последствия. Защита населения от селевых потоков. Рекомендации населению, проживающему в селеопасных районах.

Цунами и их характеристика. Причины возникновения цунами, их возможные последствия. Организация защиты населения от последствий цунами. Подготовка населения к безопасному при угрозе возникновения цунами, во время цунами и после него.

### **5. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия.**

Лесные и торфяные пожары, виды пожаров, классификация и их характеристика. Последствия лесных и торфяных пожаров для населения и окружающей среды.

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения от лесных пожаров. Общие рекомендации по безопасному поведению при нахождении вблизи очага пожара в лесу.

Инфекционные болезни человека, причины их возникновения. Классификация инфекционных болезней по способу передачи инфекции от больного человека к здоровому.

Эпидемия, ее характеристика, опасность для населения. Эпидемический процесс и факторы, его определяющие. Противоэпидемические мероприятия и защита населения.

Характеристика некоторых наиболее распространенных инфекционных заболеваний и их профилактика. Комплекс мероприятий, проводимых для защиты населения от массовых инфекционных заболеваний. Правила личной гигиены для профилактики инфекционных заболеваний.

Инфекционные болезни животных и растений. Причины их возникновения, краткая характеристика. Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.

## **Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

### **2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения.**

Защита населения от последствий землетрясения. Последствия извержения вулканов и защита населения. Защита населения от оползней.

### **3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения.**

Защита населения от ураганов и бурь.

## **Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.**

### **6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму**

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность

Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения

Терроризм и экстремизм их причины и последствия

Как действовать в опасных ситуациях, связанных с проявлением экстремизма и терроризма

## **Раздел IV. Основы здорового образа жизни**

### **1. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека.**

Психологическая уравновешенность, ее значение в формировании системы здорового образа жизни и обеспечения личной безопасности. Качества, необходимые для повышения уровня психологической уравновешенности. Психологическая уравновешенность и умение завести друзей.

Общие понятия и определения стресса. Стресс и стадии развития общего адаптационного синдрома. Влияние стресса на состояние здоровья человека. Содержание общих принципов борьбы со стрессом.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте. Особенности развития организма человека в подростковом возрасте. Физическое развитие, индивидуальные особенности внешнего облика человека. Различия в развитии мальчиков и девочек. Соблюдение правил личной гигиены в подростковом возрасте. Особенности

психического развития человека в подростковом возрасте. Формирование основных качеств взрослого человека.

## **2. Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практические занятия).**

Общие понятия и определения первой медицинской помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи.

Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении: при незначительных ранах, при сильном кровотечении. Оказание первой медицинской помощи при артериальном и венозном кровотечении.

Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах.

Общие правила транспортировки пострадавшего.

## **8 класс**

### **Раздел I. Основы комплексной безопасности**

#### **1. Пожарная безопасность**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

#### **2. Безопасность на дорогах**

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

#### **3. Безопасность на водоемах**

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

#### **4. Экология и безопасность**

Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

### **Раздел II. Защита населения РФ от ЧС**

#### **5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия**

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально опасные объекты экономики. Аварии на радиационно опасных, химически опасных и пожаровзрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидротехнических объектах. Рекомендации специалистов по пра-



вилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

## **6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера**

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных и химически опасных объектах.

### **Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **7. Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность — основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

#### **8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Средства оказания первой медицинской помощи при травмах и утоплении. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком

## **9 класс**

### **Раздел I. Основы безопасности личности, общества, государства.**

#### **1. Национальная безопасность России в мировом сообществе.**

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

#### **2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.**

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

#### **3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

#### **4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

#### **5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

#### **6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом.**

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.

Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

## **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **7. Основы здорового образа жизни.**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

### **8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.**

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

## **9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.**

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи. Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

## **10. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

# **11 класс**

## **Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **1. Основы здорового образа жизни**

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

### **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

## **Раздел II. Основы военной службы**

### **3. Воинская обязанность**

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

### **4. Особенности военной службы**

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

Основные условия прохождения военной службы по контракту

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативное гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

## **5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил**

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовые к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

### Календарно-тематическое планирование

№ пп	Наименование темы, урока	Количество часов		Дата по плану	Дата фактич.	Корректировка
		теор.	практ.			
1	2	3	4	5	6	7
<b>7а, класс</b>						
<b>1.</b>	<b>ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ ОБ ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА</b>	<b>3</b>				
1.1	Различные природные явления и причины их возникновения.	1				
1.2	Общая характеристика природных явлений.	1				
1.3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1				
<b>2.</b>	<b>ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ГЕОЛОГИЧЕСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b>	<b>7</b>				
2.1	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.	1				
2.2	Защита населения от последствий землетрясений.	1				
2.3	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1				
2.4	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле.	1				
<b>2.5</b>	<b><i>Перекресток. Типы перекрестков, понятия. Типы светофоров.</i></b>	<b>1</b>				

2.6	Оползни. Их последствия, защита населения.	1				
2.7	Обвалы и снежные лавины.	1				
<b>3.</b>	<b>ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b>	<b>3</b>				
3.1	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1				
3.2	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1				
<b>3.3</b>	<b><i>Перевозка людей. Перевозка учащихся.</i></b>	<b>1</b>				
<b>4.</b>	<b>ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ГИДРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b>	<b>8</b>				
4.1	Наводнения, виды наводнений и их причины.	2				
4.2	Защита населения от последствий наводнений.	1				
4.3	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1				
4.4	Сели и их характеристика.	1				
<b>4.5</b>	<b><i>Что такое ДТП. Причины ДТП. Наиболее частые нарушения ПДД пешеходами.</i></b>	<b>1</b>				
4.6	Цунами и их характеристика.	1				
<b>4.7</b>	<b><i>Действия участников и очевидцев. Оказание первой помощи при ДТП.</i></b>	<b>1</b>				
<b>5.</b>	<b>ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b>	<b>3</b>				
5.1	Лесные и торфяные пожары и их	1				



	характеристика, профилактика.					
5.2	Эпидемия.	1				
5.3	Эпизоотии и эпифитотии, противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.	1				
<b>6.</b>	<b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЕГО НАЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА</b>	<b>7</b>				
6.1	Психологическая уравновешенность.	1				
6.2	Стресс и его влияние на человека.	1				
6.3	Анатомо-физиологические особенности подросткового возраста.	1				
6.4	Формирование личности подростка в процессе взаимоотношений со взрослыми.	1				
6.5	Формирование личности во взаимоотношениях со сверстниками.	1				
6.6	Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола.	1				
6.7	Взаимоотношения подростка и общества. Правовая ответственность несовершеннолетних.	1				
<b>7.</b>	<b>ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ И ПРАВИЛА ЕЕ ОКАЗАНИЯ</b>	<b>1</b>	<b>2</b>			
7.1	Общие правила оказания первой медицинской помощи.	1				
7.2	Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении (практическое занятие).		1			
7.3	Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах.		1			

	<b>ИТОГО:</b>	<b>32</b>	<b>2</b>			
<b>8а, б классы</b>						
<b>1.</b>	<b>ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ</b>	<b>3</b>				
1.1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1				
1.2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1				
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1				
<b>2.</b>	<b>БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ</b>	<b>3</b>				
2.1	<i>Правила поведения участников дорожного движения. Ответственность за нарушения ПДД.</i>	1				
2.2	<i>Содержание автомобильной аптечки, оказание первой помощи пострадавшим при ДТП.</i>	1				
2.3	<i>Требования, предъявляемые к водителю велосипеда/мопеда дорожные знаки для велосипедиста/мотоциклиста.</i>	1				
<b>3.</b>	<b>БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ</b>	<b>3</b>				
3.1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1				
3.2	Безопасный отдых на водоемах.	1				
3.3	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1				
<b>4.</b>	<b>ЭКОЛОГИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ</b>	<b>2</b>				
4.1	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1				
4.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1				

<b>5.</b>	<b>ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ</b>	<b>9</b>				
5.1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1				
5.2	Аварии на радиационноопасных объектах и их возможные последствия.	1				
5.3	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1				
5.4	Аварии на химическиопасных объектах и их возможные последствия.	1				
5.5	Обеспечение химической защиты населения.	1				
5.6	Пожары и взрывы на взрыво- и пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1				
5.7	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрыво- и пожароопасных объектах.	1				
5.8	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1				
5.9	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1				
<b>6.</b>	<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА</b>	<b>3</b>				
6.1	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1				
6.2	Эвакуация населения.	1				
6.3	Мероприятия по инженерной защите	1				

	населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.					
<b>7.</b>	<b>ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>	<b>8</b>				
7.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.	1				
7.2	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1				
7.3	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1				
7.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья.	1				
7.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний.	1				
7.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье, их профилактика.	1				
7.7	Профилактика вредных привычек.	1				
7.8	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1				
<b>8.</b>	<b>ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ</b>	<b>3</b>				
8.1	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение	1				
8.2	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (АХОВ)	1				
8.3	Первая медицинская помощь при травмах и утоплении	1				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34</b>				

**9а, б ,в,г,классы**

<b>1.</b>	<b>НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РОССИИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ</b>	<b>4</b>				
1.1	Россия в мировом сообществе.	1				
1.2	Национальные интересы России в современном мире.	1				
1.3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1				
1.4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1				
<b>2.</b>	<b>ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РОССИИ</b>	<b>3</b>				
2.1	<i>ГИБДД. Основные направления деятельности.</i>	1				
2.2	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.	1				
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.	1				
<b>3.</b>	<b>СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС ПРОБЛЕМ БЕЗОПАСНОСТИ СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА И НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РОССИИ</b>	<b>3</b>				
3.1	Военная угроза национальной безопасности России.	1				
3.2	<i>Особенности дорожного движения в различных погодных условиях.</i>	1				

3.3	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.	1				
4.	<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ</b>	3				
4.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1				
4.2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1				
4.3	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1				
5.	<b>ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ, ПРОВОДИМЫЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>	5				
5.1	<i>ПДД – нормативный документ – основы нормативной грамотности.</i>	1				
5.2	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1				
5.3	Оповещение и эвакуация населения о чрезвычайных ситуациях.	1				
5.4	Эвакуация населения.	1				
5.5	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1				

<b>6.</b>	<b>ОРГАНИЗАЦИЯ БОРЬБЫ С ТЕРРОРИЗМОМ И НАРКОБИЗНЕСОМ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>	<b>6</b>				
6.1	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1				
6.2	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1				
6.3	Система борьбы с терроризмом.	1				
6.4	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1				
6.5	Государственная политика противодействия наркобизнесу.	1				
6.6	Профилактика наркомании.	1				
<b>7.</b>	<b>ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>	<b>3</b>				
7.1	Здоровье человека – как индивидуальная, так и общественная ценность.	1				
7.2	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1				
7.3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1				
<b>8.</b>	<b>ФАКТОРЫ, РАЗРУШАЮЩИЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ</b>	<b>3</b>				
8.1	Ранние половые связи и их последствия.	1				
8.2	Инфекции, передаваемые половым путем.	1				
8.3	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1				
<b>9.</b>	<b>ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ</b>	<b>3</b>				
9.1	Брак и семья.	1				
9.2	Семья и здоровый образ жизни человека.	1				

9.3	Основы семейного права в Российской Федерации.	1				
<b>10.</b>	<b>ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ</b>		<b>1</b>			
10.1	Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие).		1			
	<b>ИТОГО:</b>	<b>33</b>	<b>1</b>			

№ пп	Наименование темы, урока	Количество часов		Дата по плану	Дата фактич.	Корректировка
		теор.	практ.			
1	2	3	4	5	6	7
<b>11 класс</b>						
	<b>РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>	<b>21</b>	<b>7</b>			
<b>1.</b>	<b>ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>	<b>11</b>	<b>2</b>			
1.1	Правовые основы военной службы	2				
1.2	Общевоинские Уставы ВС РФ – закон воинской жизни.	4				
1.3	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.	1				
1.4	Прохождение военной службы по призыву.	1	2			
1.5	Прохождение военной службы по контракту.	1				
1.6	Права и ответственность военнослужащих.	2				
<b>2.</b>	<b>ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ – ЗАЩИТНИК СВОЕГО ОТЕЧЕСТВА</b>	<b>6</b>				
2.1	Военнослужащий – патриот, несущий	1				



	звание защитника Отечества.					
2.2	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1				
2.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1				
2.4	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1				
2.5	Как стать офицером ВС РФ, высшие военно-технические заведения.	1				
2.6	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	1				
<b>3.</b>	<b>ОСНОВЫ ВОЕННОГО ДЕЛА</b>	<b>4</b>				
3.1	Воинские звания и знаки различия в ВС РФ. История.	3				
3.2	Организация мотострелкового отделения, его вооружение и боевые возможности.	1				
<b>4.</b>	<b>СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>		<b>5</b>			
4.1	Строевая подготовка. Элементы строя. История строевого шага.		1			
4.2	Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строевым шагом.		2			
4.3	Повороты в движении.		1			
4.4	Выход из строя. Постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.		1			
	<b>РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>	<b>2</b>	<b>4</b>			

<b>5.</b>	<b>ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>	<b>2</b>				
5.1	Инфекции, передаваемые половым путем.	1				
5.2	СПИД, его профилактика.	1				
<b>6.</b>	<b>ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ</b>		<b>4</b>			
6.1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.		2			
6.2	Первая помощь при ранениях.		1			
6.3	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.		1			
	<b>ИТОГО:</b>	<b>23</b>	<b>11</b>			